

## テキスト訂正

- P38;問2 誤：B 自分にとって気持ちのよいことをすること  
正：B 自分にとって気持ちのよいこと
- 問3 A も正解
- P39 問5 誤：D 寝たきり予防や認知症を止められる  
正：寝たきり予防や認知症に効果がある
- P40 問9 誤：病気を根本的に解決するのが治さない治し方  
正：病気の原因を根本的に解決するのが治さない治し方
- P41 誤：入会時に食事調べをするのか・・・  
正：ヨガの指導にあたりなぜ食事調べをするのか・・・
- P144 問1 誤：体操前の心構えを・・・  
正：ヨガの体操について正しいものを・・・
- P145 問6 Cは間違い。よって正解はBのみ
- P146 問9 Aも正解。よって正解はAB
- P147 問12 誤：つりばりのポーズで正しい動作を  
正：つりばりのポーズで正しいものを
- P148 問15 問題削除
- P150 問19 誤：合掌合蹠のポーズの正しい意味を・・・  
正：合掌合蹠のポーズでただしいものを・・・
- 問20 誤：丹田力強化体操について正しい意味を・・・  
正：丹田力強化体操について正しいものを・・・  
回答はDだけが正解。
- P207 問2 問題削
- P208 問5 誤：C 血液がアルカリ化することで・・・  
正：血液が異常なところに集まることによって・・・
- P245 問2 誤：B 胃腸病  
正：皮膚の炎症
- 問3 選択肢 A を削除
- P258 問1 正解はD
- P259 問5 問題削除
- P289 問1 Bは間違い。よって正解はCのみ。
- P291 問9 問題訂正 病気に対する心構えについて正しい行為をあげなさい。