

ケアストレス
カウンセラー

Zoom 傾聴研修〈ベーシック〉

ケアストレスカウンセラーは人の心を取り扱う、ともすれば人命を左右しかねない大変デリケートな分野です。資格を取得された方へは、ぜひテキストや試験を通じた知識の習得のみならず、実技訓練を用いた研鑽を続けていただきたく、フォローアップ研修と Web 傾聴研修の受講をご案内しております。

この「ケアストレスカウンセラーWeb 傾聴研修」は、ご自宅にいながら実技訓練の場としてご受講いただけます。ぜひこの機会にご参加ください。



2026年

日時

9月5日(土)、9月12日(土)
各日 9:30-12:30

受講
資格

ケアストレスカウンセラー
合格・認定登録された方

受講料

9,900 円(2日間/税込)
※他、振込手数料や通信料等は
恐れ入りますが各自ご負担ください。

受講
環境

- ・パソコン
- ・インターネット接続
- ・Webカメラ
- ・Zoomの動作環境

北澤 清孝 講師

株式会社 人財開発研究所
代表取締役 コンサルタント

1965年4月22日生
長野県出身



国家資格 公認心理師/国家資格 キャリアコンサルタント/2級キャリアコンサルティング技能士(国家資格)
社団法人日本産業カウンセラー協会 認定カウンセラー
日本アクションラーニング協会 認定 AL コーチ
東京カウンセリング探求センター会長

【研修領域】

行動科学及び心理学を応用したマネジメント
研修及びリーダーシップ研修/キャリアデザイン
研修/カウンセリングスキル研修/リスナー
研修/アサーショントレーニング/メンタルヘル
ス研修/ハラスメント防止研修/OJT研修/
ファシリテーション研修/人事評価研修等

- ・メールアドレス
(受講手続きに使用します)
- ・電話
(トラブル発生時に連絡します)

受講
対象

- ・基本的な傾聴技術を学び、実践の場に活かしたい方

申込
方法

<https://fos.or.jp/cscbasic/> もしくは
QRコードからお申し込みください。

〈締切〉2026年 8月23日(日) 23:59



問合せ



内閣府認可
一般財団法人

職業技能振興会

FOS

TEL : 03-5545-5528 WEB : <http://fos.or.jp>

当日 の流れ

1日目

- オリエンテーション
(実技訓練の必要性と研修目的、
ルール等)
- 自己紹介
- デモセッション
- ブレイクアウトルームでの 10 分
程度の傾聴研修

2日目

- チェックイン
- ブレイクアウトルームで 10 分程
度の傾聴研修
- 代表者によるカウンセラーとクラ
イアントの面接
(他の方はオブザーバー)
- 動画再生をしながら全員でフィ
ードバック

受講者 感想

過去の実施回に寄せられた声です。(一部抜粋)

「カウンセラー側、クライアント側、2人を客観的に見る立場と、いろんな角度から学ぶ事が出来て、とても参考になりました。頭でわかったつもりでいても、実践になると、なかなか出来ないの
で、これから沢山の経験を積んで出来るようになりたいと思いました。」

「グループワーク中心で、実際にカウンセリングを経験でき、自分の課題が理解できたり振り返り
から様々な学びがありました。これから、さらに傾聴を学んでいきたいと思えた2日間でした。」

「カウンセラー役では相手の気持ちに寄り添いながら気持ちを引き出すことの難しさを、クライア
ント役では悩みを話すことによって、自分の望みを再確認できたような気がします。」

「傾聴は、やはり日頃の心構えをもった練習が欠かせないと感じました。」

「講師の実際のカウンセリングを拝見して、とても勉強になりました。」



注意 事項

お申込みの前に必ずお読みください。

- ・本セミナーはケアストレスカウンセラーの資格取得者(認定登録をされた方)が対象です。受講を希望される場合は、必ず認定登録を行ってください。
- ・本セミナーはビデオ会議ツール「Zoom」を使ったライブ配信セミナーとなります。
- ・セミナー開催日時に、視聴サイトにログインしていただき、ご視聴ください。
- ・研修時にリアルタイムで講師へのご質問も可能です。
- ・スマートフォンやタブレットはお勧めしません。カメラ付きPCもしくはWebカメラ、インカムをお持ちであることが推奨条件です。
- ・講師に了解を得た場合には資料をPDFで配布する場合がございますが、参加者のみご利用に限定いたします。他の方への転送、WEBへの掲載などは固くお断りいたします。
- ・本セミナーの受講にあたっての推奨環境は「Zoom」に依存します。受講者の方のお手元のPCなどの設定や通信環境が受信の状況に大きく影響いたしますので、ご自分の環境が対応しているか、お申し込み前に必ずご確認ください。

※「Zoom」の推奨環境は下記URLをご参照ください。

[https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023-PC-](https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023-PC-MacLinux%E3%81%AE%E3%82%B7%E3%82%B9%E3%83%86%E3%83%A0%E8%A6%81%E4%BB%B6)

[MacLinux%E3%81%AE%E3%82%B7%E3%82%B9%E3%83%86%E3%83%A0%E8%A6%81%E4%BB%B6](https://support.zoom.us/hc/ja/articles/201362023-PC-MacLinux%E3%81%AE%E3%82%B7%E3%82%B9%E3%83%86%E3%83%A0%E8%A6%81%E4%BB%B6)

- ・インターネット経由でのライブ中継ですので、回線状態などにより、画像や音声が乱れる場合があります。また、状況により研修を中断し、再接続して再開する場合があります。
- ・万が一、講師側のインターネット回線状況や設備機材の不具合により、開催を中止した場合には、受講料の返金や次回開催時への振替受講等で対応させていただきます。
- ・受講者側の機器等の不具合、操作の誤りによる返金には対応いたしかねます。必ず、事前に操作確認をしていただきますようお願いいたします。
- ・受講中の録音・撮影等は固くお断りいたします。
- ・受講者側の機器の不具合や受講取り止めによる返金は原則として致しかねますが、申込状況によりお受付ができない場合に限り、次回開催に振替又はご返金にて対応させていただきます。予めご了承ください。
- ・個人情報の取扱いについては、弊財団ホームページ「個人情報保護方針」をご確認ください。